

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №43»
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан**

Принято на педсовете

Протокол №__ от «__»_____

Утверждаю

заведующий МАДОУ №43

_____ К.П.Минибаева

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 43»
НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Составили :

Ст.воспитатель _____ О.Н.Белоусова

Ст.медсестра _____ В.М.Агамалиев

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 43» НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режим дня разработан на основе ФГОС ДО, инновационной программы ДО «От рождения до школы» под ред.Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, Э.М.Дорофеевой,, СП 2.4.3648-20, «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях....МО РФ от 27.07.2010 №91 с учетом местных условий

	Режимные моменты	1 млад.гр №2	1 млад.гр №3	2 млад.гр. №11	средняя гр №5	средняя гр №6
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, игры, прогулка.	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20	6.00 – 7.10	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20
2.	Утренний круг	-	-	7.10-7.30	7.20-7.40	7.20-7.40
3.	Утренняя гимнастика.	7.20 - 7.25	7.20 - 7.25	7.30 - 7.35	7.40 – 7.50	7.40 – 7.50
4.	Игры. Подготовка к завтраку.	7.25 – 7.45	7.25 – 7.45	7.35 – 7.55	7.50 – 8.05	7.50 – 8.05
5.	Завтрак	7.45 - 8.00	7.45 - 8.00	7.55 - 8.10	8.05 – 8.20	8.05 – 8.20
6.	Игры.	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.10 – 8.20	-	-
7.	образовательная деятельность 1-з 2-з 3-з	8.20 – 8.28 8.38-8.46 -	8.20 – 8.28 8.38-8.46 -	8.20 – 8.35 8.45-9.00 -	8.20 – 8.40 8.50-9.10	8.20 – 8.40 8.50-9.10
8.	Игры, подготовка к прогулке.	8.46 – 9.00	8.46 – 9.00	9.00 – 9.10	9.10 – 9.40 в пятницу 8.40-9.00	9.10 – 9.40 в среду 8.40-9.00
9.	Прогулка.	9.00 - 10.35	9.00 - 10.35	9.10 - 11.10	9.40-11.35 в пятницу 9.00-11.35	9.40-11.35 в среду 9.00-11.35
10.	Возвращение с прогулки, игры.	10.35 – 10.45	10.35 – 10.45	11.10 - 11.25	11.35-11.45	11.35-11.45
11.	Подготовка к обеду.	10.45-11.00	10.45-11.00	11.25 – 11.35	11.45-11.55	11.45-11.55
12.	Обед	11.00 – 11.30	11.00 – 11.30	11.35 – 11.50	11.55-12.15	11.55-12.15
13.	Подготовка ко сну	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.50 – 12.00	12.15-12.25	12.15-12.25
14.	Дневной сон.	11.40 - 14.40	11.40 - 14.40	12.00 – 14.30	12.25-14.30	12.25-14.30
15.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.40 – 14.50	14.40 – 14.50	14.30 – 14.45	14.30-14.50	14.30-14.50
16.	Подготовка к полднику, полдник.	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00	14.45 – 15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
17.	Игры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00-15.55 15.00-15.35 (в пятницу)	15.00-15.30	15.00-15.30
18.	Образовательная деятельность 1 –занятие 2-занятие	15.10 - 15.18 15.28 - 15.36	15.10 - 15.18 15.28 - 15.36	в пятницу 15.35-15.50	в понед, четверг. 15.00-15.20 в пятницу 15.35-15.55	в понед, четверг 15.30-15.50 во вторник 15.35-15.55
19	Игры, самостоятельная деятельность (прогулка).	15.36 – 16.00	15.36 – 16.00	-	15.30-15.45	15.30-15.45
20	Вечерний круг	-	-	15.55-16.10	15.45-16.00	15.45-16.00
21	Игры. Подготовка к ужину.	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.10 – 16.20	16.15-16.25	16.15-16.25
22	Ужин.	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30	16.20 - 16.40	16.25-16.40	16.25-16.40
23	Игры, прогулка, уход детей домой.	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.40 – 18.00	16.40-18.00	16.40-18.00

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 43» НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режим дня разработан на основе ФГОС ДО, инновационной программы ДО «От рождения до школы» под ред.Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, Э.М. Дорофеевой, СП 2.4.3648-20, «Инструктивно методического письма о гигиенических требованиях.... МО РФ от 27.07.2010 №91 с учетом местных условий

	Режимные моменты	подготов.гр. №1	подготов.гр. №4	подготов.гр. №8	подготов.гр. №9
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, игры, прогулка.	6.00 – 7.50	6.00 – 7.50	6.00 – 7.50	6.00 – 7.50
2	Утренняя гимнастика (на прогулке)	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00
3.	Игры. Подготовка к завтраку.	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
4.	Завтрак	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
5.	Утренний круг	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
6.	образовательная деятельность 1-з	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00 В среду 9.50-10.20	8.30 – 9.00 В понедельник 9.50-10.20
7.	2-з	9.10-9.40	9.10-9.40	9.10-9.40 В среду 10.30-11.00	9.10-9.40 В понедельник 10.30-11.00
	3-з	9.50-10.20	9.50-10.20	9.50-10.20	9.50-10.20
	Игры, подготовка к прогулке.	10.20– 10.30	10.20– 10.30	10.20– 10.30 в среду 8.30-8.45	10.20– 10.30, В понедельник 8.30-8.45
8.	Прогулка.	10.30 - 11.50	10.30 - 11.50	10.30 - 11.50 в среду 8.45-9.30	10.30 - 11.50 В понедельник 8.45-9.30
9.	Возвращение с прогулки, игры.	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00 в среду 9.30-9.50	11.50 – 12.00 В понедельник 9.30-9.50
10.	Подготовка к обеду.	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
11.	Обед	12.10 - 12.25	12.10 - 12.25	12.10 - 12.25	12.10 - 12.25
12.	Подготовка ко сну	12.25 - 12.30	12.25 - 12.30	12.25 - 12.30	12.25 - 12.30
13.	Дневной сон.	12.30 – 14.30	12.30 – 14.30	12.30 – 14.30	12.30 – 14.30
14.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.30 – 14.50	14.30 – 14.50	14.30 – 14.50	14.30 – 14.50
15.	Подготовка к полднику, полдник.	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00
16.	Игры, самостоятельная деятельность.	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40
17.	Образовательная деятельность 1 – занятие	в пятницу 15.10-15.40	в пятницу 15.10-15.40	пятницу 15.00-15.30 в среду 15.10-15.40	в пятницу 15.10-15.40
18.	Игры, самостоятельная деятельность (прогулка).	15.40-16.15	15.40-16.15	В пятницу 15.30-16.15 15.40 – 16.15	15.40-16.15
19	Вечерний круг	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
20	Игры. Подготовка к ужину.	16.30 – 16.45	16.30 – 16.45	16.30 – 16.45	16.30 – 16.45
21	Ужин.	16.45 - 17.00	16.45 - 17.00	16.45 - 17.00	16.45 - 17.00
22	Игры, прогулка, уход детей домой.	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 43» НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режим дня разработан на основе ФГОС ДО, инновационной программы ДО «От рождения до школы» под ред.Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, Э.М. Дорофеевой, СП 2.4.3648-20, Инструктивно методического письма о гигиенических требованиях.... МО РФ от 27.07.2010 №91 с учетом местных условий

	Режимные моменты	старшая гр. №10	старшая гр. №7
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, игры, прогулка.	6.00 – 7.50	6.00 – 7.50
2.	Утренняя гимнастика(на прогулке)	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
3.	Игры. Подготовка к завтраку.	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
4.	Завтрак	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
5.	Утренний круг	8.20-8.30	8.20-8.30
6.	образовательная деятельность 1-з	8.30-8.55	8.30-8.55
7.	2-з	9.05-9.25	9.05-9.25
	3-з	9.35-10.00	-
	Игры, подготовка к прогулке.	9.25– 10.00 в среду 10.00-10.20 в четверг 9.05-9.25	9.25– 10.00
8.	Прогулка.	10.00 - 11.45 в среду 10.20-11.45 в четверг 9.25-11.45	10.00 - 11.45
9.	Возвращение с прогулки, игры.	11.45 – 11.55	11.45 – 11.55
10.	Подготовка к обеду.	11.55 – 12.05	11.55 – 12.05
11.	Обед	12.05 - 12.25	12.05 - 12.25
12.	Подготовка ко сну	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30
13.	Дневной сон.	12.30 – 14.30	12.30 – 14.30
14.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.30 – 14.50	14.30 – 14.50
15.	Подготовка к полднику, полдник.	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00
16.	Игры, самостоятельная деятельность.	15.00-15.30	15.00-15.30
17.	Образовательная деятельность 1 – занятие	во вторник 15.00-15.35 в четверг 15.30-15.55 в понед., пятницу15.10-15.35	в среду 15.00-15.25 в понедельник 15.35-16.00 в четверг 15.10-15.35
18.	Игры, самостоятельная деятельность (прогулка).	15.55 -16.10 в пятницу 15.35-16.10	15.35-16.00
19.	Вечерний круг	16.10-16.20	16.00-16.20
20.	Подготовка к ужину.	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40
21.	Ужин.	16.40 - 16.55	16.40 - 16.55
22.	Игры, прогулка, уход детей домой.	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00